

Programació Virtual

especial confinament



📍 Plaça Icària s/n

📱 [casaljoveslakampana](#)

☎ 93 872 92 37

✉ lakampana@ajmanresa.cat

🕒 De dilluns a divendres de 17.00 a 20.30h

23

TARDA DE JOCS DE TAULA

Us animem a jugar a jocs de taula a partir dels diferents recursos que us deixarem a l'Instagram!

24

PROJECCIÓ "SEX EDUCATION"

Us animem a seguir la sèrie com cada dimarts la tarda, com teniem a la programació d'aquest mes a la Kampana. Continuem mirant la segona temporada de la sèrie "Sex Education"

25

TALLER DE CUINA: PINXOS DE FRUITA I XOCOLATA

Seguint la recepta que us penjarem a l'Instagram, us animem a fer-la i a compartir-nos les fotos del resultat!

26

TALLER: PINTA LA TEVA MANDALA

Busqueu una mandala al vostre gust, pinteu-la i decoreu-la. Després compartiu-la a l'Instagram i les més boniques les publicarem a l'Instagram de la Kampana!

27

SEGUIEX A @YOMEMUEVOENCASA I FES ALGUNA DE LES PROPOSTES QUE PUBLIQUEN

Des de body combat, yoga, core training, i fins a diversos tipus d'entrenaments i molt més. Escull el que més et vingui de gust, activa't i comparteix a instagram etiquetant-nos!



Us animem a seguir actius i actives durant el confinament i a fer les activitats que us proposem en aquesta programació virtual setmana a setmana.

Podeu compartir-ho via Instagram (etiquetant a @lakampana i amb el hashtag #programacióvirtualkampana).

Així, no només estem en contacte sinó també passem una bona estona.