



# FEINES D'ESTIU





## TREBALLAR A L ESTIU

L'estiu és l'època de l'any on més joves han tingut la seva primera experiència laboral, cosa gens estranya si tenim en compte que en aquest període coincideix l'aturada de les classes amb l'augment de la demanda de personal per a cobrir llocs de treball de perfils ben diversos.

Quines són les feines a les que pots optar a l'estiu? Saps com accedir-hi? Coneixes els passos a seguir per a fer recerca de feina? Saps quan s'ha de començar a buscar feina?

En aquest document et donem algun links i adreces interessants per a que tu mateixa/a puguis fer la teva autocandidatura.



## EL CURRÍCULUM PER OPTAR A UNA FEINA DE TEMPORADA

A continuació et deixem algunes orientacions per acabar d'adaptar el teu currículum a la tasca de buscar una feina per la temporada d'estiu:

- El currículum sempre ha d'estar adaptat al lloc de treball al qual aspirem. Per tant, si tenim diferents objectius laborals, haurem de tenir també diferents models de currículum. Amb el currículum ens presentem com a treballadors aptes i competents per a realitzar una determinada
- Aquí tens alguns models de CV que et poden ajudar a elaborar el teu: [https://www.manresa.cat/docs/docsArticle/9927/tipus\\_cvs.pdf?a=0.8500966696860577](https://www.manresa.cat/docs/docsArticle/9927/tipus_cvs.pdf?a=0.8500966696860577)
- Recorda que triïs el model de currículum que triïs, hauràs d'enumerar les teves competències clau, aquelles que et diferenciaran d'altres persones amb la mateixa formació i/o experiència que tu. Per redactar-les pots ajudar-te amb el “**Diccionari de Competències**” <https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat/altres/diccionari.jsp>
- Si durant l'any estàs cursant una determinada titulació i has fet molts cursos de formació complementària d'aquesta, no cal que detallis tots aquests cursos en el currículum si la feina a la que estàs optant no té res a veure amb els teus estudis
- És important que destaquis bé la teva disponibilitat, tant d'incorporació com horària. Posa la data a partir de la qual podries incorporar-te al lloc de treball (la data en què acabis les classes, si estàs estudiant). **Si vols treballar a l'estiu, hauràs de començar a lliurar currículums amb molta antelació, i les empreses han de saber a partir de quina data podran comptar amb tu.**



## BORSES DE TREBALL

Recull de Borses de Treball (Gencat)

[https://jovecat.gencat.cat/ca/temes/treball/oficina\\_jove\\_de\\_treball/borsa\\_treball/](https://jovecat.gencat.cat/ca/temes/treball/oficina_jove_de_treball/borsa_treball/)

En aquesta web trobarem diversos enllaços a webs de recerca de feina, dividits per temàtiques.

- Treballs temporals o a temps parcial per a estudiants
- Per a titulats/ades i feines en pràctiques
- Treballar a les administracions públiques
- Treballar en el sector del turisme, hostaleria i parcs temàtics
- Treballar en l'àmbit social, educatiu i cultural
- Feina per a persones amb discapacitat
- Treballar a les TIC
- Alimentació
- Serveis a empreses
- Sector sanitari
- Construcció
- Treballar en el sector del medi ambient
- Altres professions
- Xarxes professionals
- Directoris d'empreses
- Empreses de treball temporal (ETT)
- Altres agències de col·locació

També podeu trobar més informació en el Portal Ajuntament de Barcelona

<https://ajuntament.barcelona.cat/joves/ca/canal/treball-de-temporada>



## APPS MÚBILS DE CERCA DE FEINA

Si vols treballar aquest estiu , aquí tens les següents opcions:

- Job and Talent
- Jobeeper
- JobToday
- Infojobs
- LinkedIn Job Search
- Trovit Empleo
- Cornerjob
- Jobsandtalent
- Turijobs (turisme i hosteleria)
- Eures (Europa)
- Monster (Mundial)



## SOCORRISTA I ESPORTS D AVENTURA

### **Formació**

Vols formar-te com a **socorrista aquàtic**? Si encara no tens acreditats els teus coneixements en aquest àmbit o t'hi vols iniciar, et proposem et formis en un dels centres següents:

#### **Creu Roja**

<http://www.creuroja.org/AP/cm/1035P123L1/Formacio.aspx>

A la Creu Roja s'ofereixen cursos de **Formació a la salut i al socors** que poden iniciar-te en aquesta feina. En cas de que en aquest moment no s'ofereixi aquest curs pots trucar al **93 300 65 65** i saber així quan s'obrirà un nou curs.

#### **Borsa de treball de socorrisme de la Creu Roja:**

<http://www.creuroja.org/AP/cm/5726P280L8/Creu-Roja-Catalunya.aspx>

#### **Federació Catalana de Salvament i Socorrisme**

<https://salvament.cat/>

#### **Cicles Formatius de Grau Mitjà i Superior de Salvament i Socorrisme (Ensenyaments esportius)**

Actualment i cada cop més, per tal de treballar com a tal, es requereix el títol de **Tècnic esportiu o tècnica esportiva en salvament i socorrisme**.

+ Informació sobre aquests estudis

<http://queestudiar.gencat.cat/ca/estudis/esportius/modalitats/salvament-socorrisme/>

Pel que fa als **esports d'aventura**, en aquest [web de la Diputació de Lleida](#) (AraLleida), pots trobar activitats on es necessiten tècnics/es d'esports i monitors/es. Pots contactar directament amb les diferents empreses i/o entitats i fer la teva autocandidatura

**Borsa de treball Sinergia H<sub>2</sub>O** empresa d'Igualada especialitzada en el món de l'esport i l'activitat de lleure i concretament especialitzats en el socorrisme aquàtic, tècnics de natació i activitats dirigides i personal auxiliar per les diferents instal·lacions (neteja, recepció, manteniment, seguretat i vigilància). <https://www.sinergiah2o.com/>

**Consell Esportiu del Bages** gestiona molts dels casals esportius dels que es fan a l'estiu a la comarca del Bages i també moltes de les contractacions dels socorristes de les piscines públiques dels pobles.

Borsa de treball : <http://www.cebages.info/>

**Col·legi de professionals de l'activitat física i l'esport de Catalunya** rep ofertes de feina sobre relacionades amb l'esport i l'activitat física: <https://www.coplefc.cat/borsa-treball>



## VENDA DE PIROTÈCNIA PER SANT JOAN

Durant la festivitat de Sant Joan, empreses de festes i pirotècnia busquen persones per treballar durant la campanya:

- [La Traca Manresa](#) - [Pirotècnia Jonis](#) (Manresa) - [Petardos CM](#) (Sabadell i Barcelona)



## WEBS DE PARCS AQUÀTICS I D'ATRACCIONS

- [Universal Mediterráneo \(Port Aventura\)](#) Borsa per treballar en aquest parc temàtic
- [Illa fantasia \(Vilassar de Dalt\)](#) Contacte per treballar en aquesta instal·lació
- [Parc d'atraccions del Tibidabo](#) Ofertes de feina al parc d'atraccions
- [Aquadiver i Water World](#) Borsa per treballar en aquestes instal·lacions
- [Aqua Brava](#) Borsa per treballar en aquesta instal·lació
- [Parques Reunidos](#) Borsa per treballar en diversos parcs temàtics i d'atraccions
- [Isla Mágica \(Sevilla\)](#) Contacte per treballar en aquesta instal·lació
- [Grup Aspro](#) Borsa per treballar en parcs temàtics arreu d'Europa
- [Merlin Careers](#) Merlin Entertainments Group
- [Gulliver Fun](#) Parc d'atraccions a Warrington (Anglaterra)
- [Futuroscope](#) Parc d'atraccions a la província de La Vienne a França
- [Disneyland Paris](#) Parc d'atraccions a París (França)



## HOTELERIA I TURISME

El sector de l'hoteleria és molt ampli i engloba ofertes de feina tan de cambrer/a, com de recepcionista d'hotels, passant per altres com cuineres/s o bé cambrer/a de pisos.

- [Gastroempleo](#)
- [Hosteleo](#)
- [Grupo Eatout](#)
- [Turisjobs](#)
- [Hosco](#)
- [Agència de selecció de directius/ves hoteleres \(a nivell internacional\)](#)
- [Hotel Career](#)
- [Eurostars Hotel](#)
- [Grupo Abades](#) Web del Grup d'hotels Abades
- [AC Hotels](#) Web del grup AC Hotels
- [Accor](#) Web del Grup Accor
- [Sercotel](#) Web dels Grup Sercotel Hoteleria
- [Iberostar](#) Web del Grup Iberostar Hoteleria
- [Temporal Quality](#) ETT especialitzada en el sector turístic
- [Girona hostaleria](#)
- [Yobalia](#)



## CAMPINGS

Guia oficial d'establiments turístics:

<http://establimentsturistics.gencat.cat/rtcwebguies/AppJava/Campings.jsp?pst=1&lg=>

<https://www.catalunya.com/donde-dormir/campings/la-guia-oficial-de-campings-de-cataluna>

Vídeo explicatiu on aconsellen sobre l'autocandidatura als càmpings.

(<https://www.youtube.com/watch?v=UEAHeN-zhWc>)



## HOSTES/SES I PROMOCIONS

Quan optem a feines d'hostes o hostesses per esdeveniments i/o promocions hem de tenir cura, ja que el ventall d'activitats és molt ampli. Poden ser campanyes puntuals de productes en un estand de supermercat, events nocturns, recepció en fires...

A continuació, s'adjunten algunes agències, seleccionades aleatòriament:

MADISON STAFF: <https://madisonstaff.com/trabaja-con-nosotros/>

GRUP NOVO EVENT: <https://www.gruponovoevent.com/trabaja-con-nosotros/>

AGÈNCIA TEAM: <https://www.teamazafatas.com/inscripciones-azafatas-hostesses>



## CREUERS

### Requisits:

Per treballar en un creuer demanen el compromís mínim de 6 mesos. Has de disposar d'un passaport vàlid, prèviament a l'embarcament. Cal tenir present que són requisits imprescindibles, i també tenir un cert nivell d'anglès.

- [The Seven Seas Group Network](#)

- [Costa Cruceros](#)

- [Princess Cruises](#)



## MISSATGERIES I REPARTIDORS/ES

- [Seur](#)
- [GLS](#)
- [Just Eat](#)
- [Glovo](#)
- [Girona Inegral Expres](#)
- [MRW](#)
- [Enviaia](#)
- [Telepizza](#)
- [Domino'sPizza](#)
- [Just Eat](#)
- [Dispública SL](#)



## LLEURE

- Des del [Portal d'Activitats Educatives de Catalunya](#) els fem arribar aquesta nova plataforma que ha nascut amb l'objectiu d'apropar joves universitaris i titulats com a monitors de lleure a les famílies i escoles que els necessiten per a monitoratge, classes de reforç, extraescolars, cangurs o casals a mida. Un projecte basat en l'experiència, la seguretat i la proximitat i que compta amb tota la nostra confiança.

- Associació Catalana d'Empreses del Lleure, l'Educació i la Cultura ([ACELLEC](#))
- [Animajobs](#)



## FESTIVALS I CONCERTS

Durant la temporada d'estiu, arreu del territori català, l'Estat espanyol i arreu del món s'organitzen activitats a l'aire lliure, concerts, obres de teatre, dansa... Les entitats organitzadores d'aquests actes sovint necessiten personal de suport per a tasques com ara muntar i desmuntar l'espai i vendre entrades, o bé per a informació, seguretat, repartiment de publicitat, cambres, neteja...

+ info: <https://jovecat.gencat.cat/ca/detalls/Article/Feina-a-festivals-i-concerts-00004>

- **FEINA EIVISSA** : <https://ca.welcometoibiza.com/agenda-ibiza/trabajo-y-formacion/ofertas-de-trabajo-en-ibiza-verano/?reload=511005>



## SERVEI LOCAL D OCUPACIÓ DE MANRESA

CIO (Centre d'iniciatives per l'ocupació)

El Centre d'Iniciatives per a l'Ocupació (CIO) funciona com a servei local d'ocupació de l'Ajuntament de Manresa.

Al centre atenen les persones que es troben en situació d'atur o que volen progressar en el seu lloc de treball i els ofereixen una sèrie de serveis que ajuden a millorar la seva situació laboral. També donen suport al teixit productiu local a l'hora de cobrir vacants laborals, formalitzar plans de formació i d'altres serveis d'interès per a les empreses.

Pots contactar amb el CIO a través de:

Telèfon: 93 877 64 90

E-mail: [cio@ajmanresa.cat](mailto:cio@ajmanresa.cat)



## EMPRESSES DE TREBALL TEMPORAL (ETT) I ENTITATS D A MANRESA

<p><a href="#">ADECCO, TT, S.A. EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL</a> Avda. de les Bases de Manresa 32 - 34 08240 Manresa 938754400 <a href="http://www.adecco.es">www.adecco.es</a></p>	<p><a href="#">CATALANA DE TREBALL ETT S.L.</a> C/ Alfons XII, 9 08243 Manresa 938 723 633 <a href="mailto:manresa.ett@catalana.cat">manresa.ett@catalana.cat</a> <a href="http://www.catalana.cat">www.catalana.cat</a></p>
<p><a href="#">CONSULTOR D'ACCIÓ DE TREBALL TEMPORAL ETT, S.L.</a> CATT Manresa C/Barcelona, 65-67 08242 Manresa 93 872 97 97 <a href="mailto:manresa@catt.es">manresa@catt.es</a> <a href="http://www.catt.es">www.catt.es</a></p>	<p><a href="#">EUROFIRMS, ETT, S.L.</a> C. Barcelona, 77. Local A 08242 Manresa 93 873 44 77 <a href="mailto:manresa@eurofirms.es">manresa@eurofirms.es</a> <a href="http://www.eurofirms.es">www.eurofirms.es</a></p>
<p><a href="#">GCTPLUS ETT S.L.</a> Carretera de Vic, 169 08243 Manresa 93 872 10 58 <a href="mailto:manresa@gctplus.com">manresa@gctplus.com</a> <a href="http://gctplus.com">gctplus.com</a></p>	<p><a href="#">IMAN TEMPORING, EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.L.</a> C/ Circumval·lació, 35 08241 Manresa 936 191 207 <a href="http://www.imancorp.es">www.imancorp.es</a></p>
<p><a href="#">ITM Human Capital</a> Ctra. Cardona, 56-60 08242 Manresa 93 878 73 35 <a href="mailto:info@itmhumancapital.com">info@itmhumancapital.com</a> <a href="http://www.itmett.com">www.itmett.com</a></p>	<p><a href="#">MANPOWER TEAM EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.A.</a> Calle Mossén Jacint Verdaguer, 36. ent.1ª 08241 Manresa 938 727 455 <a href="mailto:manpower@manpower.es">manpower@manpower.es</a> <a href="http://www.manpower.es">www.manpower.es</a></p>



<p><u>MEDITEMPUS, ETT, S.A.</u>  C/ Barcelona, 77-B  08242  Manresa  93 113 21 33  manresa@meditempus.com  <a href="http://www.meditempus.com">www.meditempus.com</a></p>	<p><u>MARLEX</u>  C/ Barcelona 65 - 62  08242  Manresa  93 700 63 18  manresa@marlex.net  <a href="http://www.marlex.net">www.marlex.net</a></p>
<p><u>RANDSTAD EMPLEO, EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.A.</u>  Carretera Vic, s/n  08240  Manresa  938731012  <a href="http://www.randstad.es">www.randstad.es</a></p>	<p><u>SELECCIÓN SELECTIVA EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.L.L.</u>  Carretera de Vic, número 56. Bajos 1ª  08241  Manresa  93 706 11 29  comercial@selectiva.es  <a href="http://www.selectiva.es">www.selectiva.es</a></p>
<p><u>SYNERGIE T.T. EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, S.A.U.</u>  Passeig Pere III, 74  08242  Manresa  93 877 28 99  manresa@synergie.es  <a href="http://www.synergie-ett.com">www.synergie-ett.com</a></p>	<p><u>AMPANS ACTIVA</u>  Avinguda dels Dolors, 36  08243  Manresa  <a href="mailto:insercio@ampans.cat">insercio@ampans.cat</a>  <a href="https://www.ampans.cat">https://www.ampans.cat</a></p>



## SERVEIS D OCUPACIÛ DELS MUNICIPIS DEL BAGES

### **ARTÉS** Servei Local d'Ocupació -Ajuntament d'Artés

Telèfon: 93 830 50 01

E-mail: [carrilloba@artes.cat](mailto:carrilloba@artes.cat)

### **CALLÚS** Servei Local d'Ocupació de Callús – Ajuntament de Callús

Telèfon: 93 693 00 00

E-mail: [curtichssm@diba.cat](mailto:curtichssm@diba.cat)

### **CARDONA** Servei Connectem (Agència de Desenvolupament Local Solsona-Cardona)

Telèfon: 93 869 10 00

E-mail: [serveiconnectem@adlsolcar.cat](mailto:serveiconnectem@adlsolcar.cat)

### **CASTELLBELL I EL VILAR** Servei Local d'Ocupació de Castellbell i el Vilar (dona cobertura a Marganell i Monistrol de Montserrat)

Telèfon: 93 828 38 62

E-mail: [granadosfm@diba.cat](mailto:granadosfm@diba.cat)

### **CASTELLGALÍ** Servei d'Inserció de Castellsalí- Ajuntament de Castellsalí

Telèfon: 93 833 00 21

E-mail: [ctgl.sic@diba.cat](mailto:ctgl.sic@diba.cat)

**EL PONT DE VILOMARA I ROCAFORT** SLO del Pont de Vilomara i Rocafort

Telèfon: 93 831 88 11

E-mail: [ocupacio.pont@elpont.cat](mailto:ocupacio.pont@elpont.cat)

**NAVARCLES** Servei Local Ocupació de Navarcles

Telèfon: 93 831 00 11

E-mail: [martinezmmr@diba.cat](mailto:martinezmmr@diba.cat)

**NAVÀS** Servei de Promoció de l'Ocupació de Navàs

Telèfon: 93 839 00 22

E-mail: [omple@navas.cat](mailto:omple@navas.cat)

**SALLEN** Servei Municipal d'Orientació Laboral-Aj.Sallent

Telèfon: 93 820 61 92

E-mail: [sll.promoeconomica@sallent.cat](mailto:sll.promoeconomica@sallent.cat)

**SANT FELIU SASSERRA** Servei d'Ocupació del Lluçanès - St Feliu Sasserra

Telèfon: 93 888 00 50

E-mail: [insercio@consorci.llucanes.cat](mailto:insercio@consorci.llucanes.cat)

**SANT FRUITÓS DE BAGES** Servei Local d'Ocupació de Sant Fruitós de Bages

Telèfon: 93 878 97 00

E-mail: [sfb.promocio.econom@santfruitos.cat](mailto:sfb.promocio.econom@santfruitos.cat)

**SANT JOAN DE VILATORRADA . CIO CAL GALLIFA.** Aj. de Sant Joan de Vilatorrada

Telèfon: 93 876 40 00

E-mail: [serranoey@santjoanvilatorrada.cat](mailto:serranoey@santjoanvilatorrada.cat)

**SANT SALVADOR DE GUARDIOLA** Ajuntament de Sant Salvador de Guardiola

Telèfon: 93 835 80 25

E-mail: [ssg.comunicacio@diba.cat](mailto:ssg.comunicacio@diba.cat)

**SANT VICENÇ DE CASTELLET.** ESPAI IMPULS SVC Servei Local d'Ocupació Sant Vicenç de Castellet

Telèfon: 93 222 71 30

E-mail: [ocupacio@svc.cat](mailto:ocupacio@svc.cat)

**SANTPEDOR** SLO Santpedor

Telèfon: 93 827 28 28

E-mail: [mirabs@santpedor.cat](mailto:mirabs@santpedor.cat)

**SÚRIA** Servei Local d'Ocupació de Súria (Súriaocupació)

Telèfon: 93 868 28 00

E-mail: [suriaocupacio@suria.cat](mailto:suriaocupacio@suria.cat)

# BUSQUES FEINA?

VINE A L'OFICINA JOVE DEL BAGES...  
T'HO POSEM FÀCIL!

C/SANT BLAI 14  
676.66.41.42  
BAGES@OFICINAJOVE.CAT  
93.877.13.60



## COM POTS CONTACTAR AMB NOSALTRES?

OFICINA JOVE DEL BAGES - ESPAI JOVE JOAN AMADES  
Carrer de Sant Blai, 14. Manresa  
ocupaciojuvenilbages@oficinajove.cat  
Tel.: 93 877 13 60 / [www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat)

Per Whats App:  
Si ets de Manresa: 676 66 41 42  
Si ets d'algun municipi del Bages: 619 14 27 52

Més informació:  
[www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat) / [www.oficinajove.cat](http://www.oficinajove.cat)



Assessorament per a joves  
Servei confidencial i gratuït



## TREBALL

REFERENT D'OCCUPACIÓ  
JUVENIL  
QUÈ T'OFERIM?

- Informació i orientació en el teu itinerari formatiu i laboral
- Definició del teu objectiu professional
- Eines i recursos per descobrir les teves habilitats i competències
- Coneixement del mercat laboral
- Elaboració del currículum i la carta de presentació
- Assessorament en la cerca de feina
- Informació i assessorament sobre Garantia Juvenil
- Suport a l'emprenedoria